

SPECIALISTEN RECHTRICHTEN: STAL MIREILLE EN STAL CHEROKEE

DEEL 2: HET RECHT VAN HET PAARD

MIREILLE DEN HOED EN DAPHNE BÖINCK VERTELLEN IN HET ARTIKEL "HET RECHT VAN HET PAARD", IN HORSIMO NR. 1, ALLES OVER HUN EIGEN STALLEN, RESPECTIEVELIJK STAL MIREILLE EN STAL CHEROKEE, WAAR ZE GEDREVEN PAARDEN TRAINEN EN LESGEVEN VOLGENS DE METHODE DE BODT. HIERBIJ STAAT IN DE PAARDVRIENDELIJKE DRESSUUR HET RECHTRICHTEN VAN HET PAARD CENTRAAL. BIJZONDER IS DAT PAARDEN DIE VAN ONHANDELBAAR, KREUPEL TOT BESTEMD VOOR DE SLACHT, DOOR EIGENAREN AAN HUN ZORG TOEVERTRUWD, NA ENIGE TIJD RECHTGERICHT EN ZONDER BLESSURES GOED LOPEN. ZULKE EN INMIDDELS EIGEN PAARDEN BRENGEN ZE NU IN DE DRESSUUR UIT. TROTS OP DE FOTO'S ZIJN DE TOELICHTINGEN IN HET VORIGE ARTIKEL PER ABUIS VERVALLEN.

MET EXCUSES ZET HORSIMO DIT HIERMEE RECHT.

TEKST: HÉLÈNE GODEFROY, FOTO'S: EVA GODEFROY



Links: Mireille op haar droompaard De Rechter (v. Zeoliet x Utrecht) en Daphne op Oneill (rechts) na de les met hun instructeur Antoine de Bodt.

Mireille (38) en Daphne (29) hebben nog geregeld les van de Belgische instructeur/trainer Antoine de Bodt, de grondlegger van zijn succesvolle dressuurmethode. Voor een lesdag van hem op Stal Mireille nam collega trainster en vriendin Daphne twee paarden mee, haar trots Oneill (14, v. Jazz) en haar lieveling, de mooie vos Norbert (15, v. Jacorde x Rebbel Z).

Hun drijfveren zijn liefde voor het paard en met veel verantwoordelijkheidsgevoel met ze omgaan. Een paard gewoon een paard laten zijn. Daphne: "We gaan uit van de technische mogelijkheden van het paard, anders gezegd, van zijn biomechanische structuur. Het doet een paard zoveel goed als je daar vanuit gaat! Want dan wordt hij niet geforceerd of overvraagd en behoudt hij zijn mogelijkheden en welzijn. Daar heeft een paard recht op! Bovendien zal zijn beweging enorm verbeteren. Hiervoor is echter wel een andere manier van rijden nodig dan die je meestal om je heen ziet." Dat gebeurt door de Methode van Antoine de Bodt. Mireille: "Wat Antoine vertelt was precies wat ik wilde leren.



Mireille met De Ferro, zoals VVV Texel op stal wordt genoemd, in een correcte aanleuning. Ze traint haar paarden als het weer het toelaat graag buiten.

Om een paard onder het zadel in balans te kunnen laten lopen, moet je eerst zien en voelen wat zijn natuurlijk scheefheid is, oftewel of hij van nature linksgebogen of rechtsgebogen is. Voordat je een paard in aanleuning kunt gaan rijden en daarna verzamelen, moet je ervoor zorgen dat hij correct is rechtgericht.”

De eigen paarden op de foto's

Daphne: “Norbert kreeg ik drie jaar geleden in training en ik werd zo verliefd op zijn

karakter en werklust dat ik hem kocht. Hij is nu M2 maar kan alle oefeningen van Z2 al. Oneill kreeg ik van mijn moeder. Vorig jaar heb ik hem twee keer uitgebracht in de M2, met twee winstpunten en een keer gewonnen. Zo gaaf! Mijn grote wens is om ooit Grand Prix te rijden, maar wel op een paard dat ik train volgens de Methode de Bodt!”

Mireille: “Mijn paard De Rechter (13, v. Zeoliet x Utrecht) is een droompaard! Hij werd afgekeurd toen hij 5 jaar was en kwam

in 2006 bij mij in training. De eerste keer duurde het een klein uur voor ik eindelijk op zijn rug mocht. Maanden later heb ik hem voor een prikkie kunnen kopen. Hij is mijn grote trots. De Rechter is een Rolls Royce onder de paarden! Met hem rijd ik nu Z1 maar hij beheerst al de oefeningen voor het Z2. Ik wil bewijzen dat je met deze manier van rijden ook in de sport mee kunt rijden! VVV Texel (7, v. Ferro x Farmer) kwam zo'n 2 jaar geleden in ons bezit omdat het niet klikte met zijn eigenaresse.



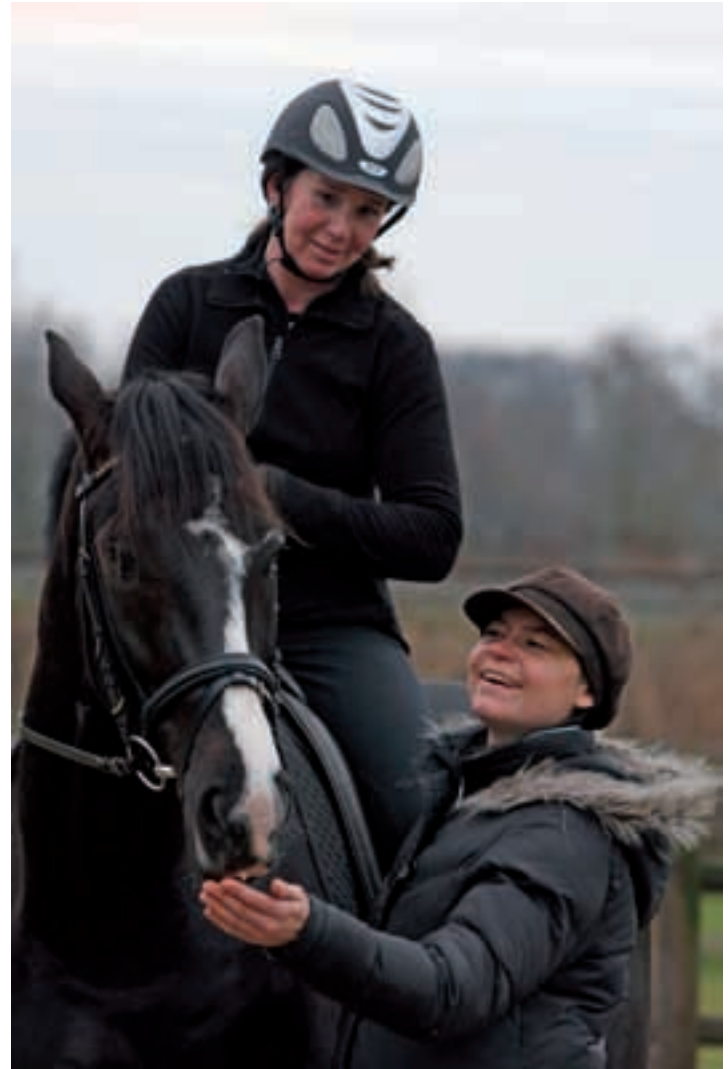
Daphne met haar lieveling Norbert (v. Jacorde x Rebbel Z) die ze na een moeilijk medisch verleden nu succesvol uitbrengt in dressuurwedstrijden.



Voor Mireille is haar paard De Rechter de "Rolls Royce" onder de paarden. Na een moeilijk begin laat De Rechter zich nu makkelijk trainen en toont mooie appuyementen.



Daphne Böinck op haar trots Oneill (v. Jazz) in uitgestrekte draf. Als trainer/instructeur in de Methode de Bodt en specialist in het rechtrichten van paarden, verhuist ze haar Stal Cherokee begin februari van Babyloñebroek naar Zaltbommel.



Mireille den Hoed, op VVV Texel (v. Ferro x Farmer) met haar partner Anja Lauterbach. Samen runnen ze Stal Mireille in Nuland en zetten zich liefdevol in voor "het Recht van het paard" door paarden te trainen en les te geven volgens de Methode de Bodt.

U-Star (8, v. Neostan x Jazz) is groot, brutaal en lomp maar vreselijk lief, terwijl hij bij ons kwam als een zogenaamd 'staatsgevaarlijk' paard. Mijn partner Anja Lauterbach (38) rijdt hem nu en ik rijd haar paard Oakville (13, v. Juventus x Pablo).

Anja: "Van groot belang is dat ruiters hun paard allereerst rechtrichten en zich realiseren dat wanneer ze dit niet doen ze zelf de natuurlijke scheefheid van hun paard verergeren. Met alle mogelijke gevolgen van dien. Die gevolgen zien wij dus veel en dat is vreselijk. Daarom pleiten we voor deze bewustwording en er daadwerkelijk iets aan doen. Laat iemand op stal kijken of je recht zit, weet de indicaties voor de natuurlijke scheefheid van een paard en neem les om

het rechtrichten te leren. Paarden hebben in onze ogen het recht om rechtgericht bereiden te worden, dus zonder pijn en met plezier voor paard én ruiter."

Voor meer informatie: www.stalmireille.nl, tel. 06. 2409 5482 en www.cherokee.eu, tel. 06.2216 2495.

Naast paardvriendelijk rijden heeft veiligheid hoge prioriteit, Mireille draagt als geroutineerde amazone altijd een helm en verlangt dit ook van haar leerlingen.

